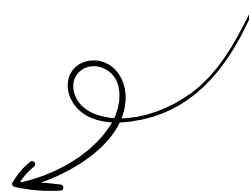


Инструкция для съемок видео

Сейчас приоритет в социальных сетях у видеоконтента. Это позволяет показать и рассказать какой образ жизни ведет подопечный, чем он увлекается, каких успехов достиг. Такой формат вызывает больше доверия у добряков и помогает нам помогать.

Пожалуйста, следуйте рекомендациям из этой инструкции. Они помогут снять видео и фото, которые мы сможем выложить в соцсетях фонда.

Важно:



- ★ Перед началом съемки обязательно протрите камеру. Снимайте видео и фото **только в вертикальном формате**. Важно снимать ребенка лицом к камере, а не спиной. Селфи использовать не получится.
- ★ Присылайте видео в максимальном разрешении.
- ★ Продолжительность 1 видео с 1 ракурса от 10 до 40 секунд. Чем больше роликов вы пришлёте, тем лучше.
- ★ Старайтесь снимать видео в светлое время суток. Как дома, так и на улице.
- ★ Не нужно ничего самостоятельно монтировать, накладывать музыку и изображения сверху.
- ★ Постарайтесь менять одежду и локации (дом, улица, двор, детская площадка, поликлиника, кафе и т.д.).

Количество материала для одного дня сбора:

5-7

вертикальных видео
по 10-40 секунд

+

2-3

вертикальных фото

**Идеи для съемок для детей и взрослых
(выбирайте то, что вам подходит):**

Для детей



Яркие моменты из жизни ребёнка. Можно показать как он играет с любимой игрушкой, ест, гуляет, ползает, ходит, смеётся, рисует, лепит или выполняет упражнения.

Главное, чтобы в кадре было движение и/или эмоции. Если в семье несколько детей, можно снять их взаимодействие (общение, игру, объятия, смех, прогулку за руку, как надувают мыльные пузыри или лепят снежки).



Семейные съемки. Объятия, разговоры, прогулки, совместное чаепитие.

Для взрослых



Снимите ваши увлечения, работу, учебу. Это может быть чтение книг, вязание, компьютерные игры, готовка, спорт, танцы, зарядка и т.д.



Возможно, у вас уже есть архивные съёмки ребёнка, которые вы часто пересылаете родственникам или выкладываете в соцсетях. Присылайте, это пригодится.



Пожалуйста, направьте все фото/видеоматериалы из больниц и с реабилитаций, если такие были.



При съёмке обращайте внимание на ракурс: все ли помещается в кадр? Одно и то же действие можно снять с разных сторон и планов. Например, крупно показать руки ребёнка, когда он держит игрушку.



Снимите спокойные кадры:

- человек сидит и смотрит в сторону/в окно/в камеру. Можно помахать рукой в камеру. Снять несколько кадров в разных местах и одежде.
- человек идет навстречу камере (также в разных местах).



При съемке видео постарайтесь максимально показать проблему (если это возможно), на которую ведется сбор. Если это сильный сколиоз – снимите спину в корсете, дыхание на ИВЛ, если нужна ортопедическая операция, покажите, как ребенок ходит. **Обратите внимание,** подопечный должен быть в одежде.



Если ваш ребёнок разговаривает и может сказать несколько слов благодарности всем добрякам, снимите это на видео.



Лучший вариант, когда есть возможность однородного фона или яркой одежды одного цвета.



Если ваш ребёнок может рассказать о себе, сколько ему лет, где он живет и чем любит заниматься, попросите его сделать это на камеру. Ещё ребёнок может рассказать любимое стихотворение.