



— Маша, расскажите, пожалуйста, какие проекты «Клуб добряков» запустил к сегодняшнему моменту?

— Мы оказываем не только адресную помощь конкретным людям и системную — медицинским учреждениям, но и юридическую, психологическую поддержку семьям наших подопечных и волонтеров со всей России. Один из флагманских проектов, он реализуется в больницах 55 городов, — «Коробка храбрости». Это коробка с маленькими игрушками, фломастерами и раскрасками, она стоит в процедурном кабинете, и дети могут выбрать себе из нее награду за храбрость. Идея пришла в Россию из-за рубежа, а мы ее подхватили и масштабируем. Есть «Уроки доброты» в школах. Это как старый добрый классный час, когда приходят волонтеры и разговаривают с детьми о благотворительности в игровой форме. Периодически нас приглашают провести такой урок, если в классе есть ребенок на коляске или с протезом, например. Один из любимых проектов — «Мамины радости». Это девичники для мам подопечных, где мастера маникюра, парикмахеры, визажисты, фотографы и кон-

ДОБРО пожаловаться!

8 лет назад появилось сообщество, а спустя время уже благотворительный фонд, настоящий клуб единомышленников «Клуб добряков». Его основатель и директор Маша Субанта приезжала в Воронеж к трехлетию местного отделения. В чем принципы работы клуба, какие проекты действуют в рамках фонда и как стать добряком — в интервью «Дорогому».

*Беседовала: Валерия Боброва.
Фото: Алина Анисеева.*

дитеры создают атмосферу праздника и заботы. Под крылом клуба родился сервис «Няни особого назначения». Мы обучаем нянь особенностям работы с детьми с непростыми диагнозами, чтобы родители могли элементарно отдохнуть и заняться своими делами. Сервис коммерческий, деньги идут на зарплату няням и их обучение, плюс мы оплачиваем нянь тем семьям, которые не могут себе этого позволить. Еще у нас есть благотворительный магазин Dobryaki.shop — можно порадовать себя и купить качественные вещи, а прибыль пойдет на помощь нашим подопечным. И это еще не все проекты, их реально много, потому что наша задача — закрыть потребность людей помогать разными способами. Важно превратить желание в действие.

— Благодаря фонду отношение к благотворительности у людей изменилось?

— Я часто слышу, что раньше люди не верили, что их 50-100 рублей могут существенно помочь. Но каждый день мы это доказываем: благодаря самым маленьким суммам закрываются большие сборы, потому что участвуют тысячи людей. Наша миссия так и звучит «Делаем невозможное, объединяя возможности». Плюс мы несем в массы идею помощи в удовольствие. Флер героизма вокруг темы помощи другим, возможно, льстит, но очень мешает работать. Люди, с одной стороны, восхищаются, а с другой — говорят: «Нет, ну эти волонтеры все святые, белые и пушистые. Я так не смогу» — и проходят мимо. Мы пытаемся убрать этот стереотип. Мне с самого начала хотелось, чтобы наш клуб работал в режиме «одного окна». Например, хочу помочь, но пока не знаю как, поэтому спрошу в «Клубе добряков», какие есть варианты, а там выберу по душе. Мы принципиально за то, чтобы помогать в комфортном режиме, не в ущерб себе или своим близким. Нам интересна марафонская дистанция, а не спринтерский бег на износ. Держать work-life баланс, равновесие между помощью

#Добряки_Воронеж:

Отделение клуба появилось 25 мая 2019 года, когда была установлена первая «Коробка храбрости». Сейчас в ОДКБ 1 и ОДКБ 2 их уже 12, они регулярно пополняются игрушками от обычных людей и постоянных спонсоров, а также появились еще четыре проекта. Основная цель отделения — показать, что помогать легко. В команде волонтеров уже немало кондитеров, фотографов, флористов, мастеров бьюти-сферы и многих других. Помощь может быть совершенно разной и доступной. Все, кому близки проекты «Клуба добряков», могут присоединиться, чтобы творить самодельные чудеса вместе! **Контакты отделения в Воронеже: +7 (910) 281-26-45 (координатор Екатерина) и @dobryaki_voronezh.**

другим и заботой о себе, оказывается, гораздо сложнее, чем погрузиться в омут с головой. В целом мы хотим привить людям привычку помогать осознанно, и неважно, нашему фонду или другому. Сделать благотворительность такой же обыденностью, как чистка зубов.

— Как пандемия повлияла на работу «Клуба добряков»?

— Наша команда работает в основном удаленно с момента основания клуба, хотя у нас есть один офис в Москве, он должен быть по закону. Вся деятельность в регионах координируется в мессенджерах. Поэтому нам не пришлось особо перестраиваться. За 2020-й мы собрали 300 млн рублей — это на 100 млн больше, чем в 2019-м. Но, естественно, ограничения сказались. Например, проект «Уроки доброты» пришлось перевести в онлайн, зато мы записали крутой обучающий курс для волонтеров на эту тему, сейчас им пользуются учителя школ, когда хотят провести урок доброты сами. Перенесли праздники в детских больницах на улицу, и маленькие пациенты смотрели представление из окон. Традиционные уютные встречи

с экспертами активно шли в формате прямых эфиров. Игрушки для коробок храбрости люди заказывали в онлайн-магазинах и оформляли доставку к нам. В общем, итоги нашей работы в 2020-м показали, что если человек хочет сделать доброе дело, то его не остановить.

— Как вам работа региональных отделений, прежде всего воронежского?

— Мне нравится идея создания местных волонтерских отделений, потому что люди имеют возможность помогать не просто деньгами, но и личным участием. Объединяться и делать родной город более приятным местом для жизни. Сегодня у нас 61 волонтерское отделение по всей стране. Если говорить о воронежском, то за три года работы оно реализовало уже 5 добряковских проектов: «Коробку храбрости», «Добрый торт», «Мамины радости», «Автопомощь» и «Среди нас». Последний — это фотосессии для семей с детьми с разными особенностями развития. Команда добряков в Воронеже растет и крепнет, впереди у них большие планы по развитию благотворительности и волонтерства. Мы очень гордимся, что такие классные ребята в нашей большой дружной команде.

— Кто может стать добряком? И как?

— Мы шутим, что практически все люди вокруг — добряки, просто они еще пока не знают об этом. И мы делаем всё возможное, чтобы каждый нашел комфортный способ помощи. Человек может испечь торт на день рождения ребенку с тяжелым заболеванием, отвезти его на своей машине из аэропорта в больницу, подежурить на благотворительном мероприятии или отдать вещи в хорошем состоянии — вариантов множество. А вступить в «Клуб добряков» просто — достаточно подписаться на нас в соцсетях и вступить в чат своего города. Перед добавлением в чат с вами побеседует координатор волонтеров, расскажет о наших проектах, чтобы понять, что вам ближе. И всё, добро пожаловать!